

Утверждаю
Директор ГБУСО МО
«КЦСОиР «Коломенский»
Ю.В. Кузин



РАСПОРЯДОК ДНЯ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

07.00-08.00	Подъем, гигиенические процедуры
08.00-09.00	Мониторинг состояния здоровья (измерение температуры тела, уровня сахара в крови, артериального давления и т.д.)
09.00-10.00	Завтрак
10.00-10.30	Мониторинг состояния здоровья (выполнение назначений врача)
10.30-13.00	Социокультурные мероприятия (лекции, беседы, развлечения, занятия, экскурсии, прогулка и др.)
11.00-11.30	Второй завтрак (диабет)
13.00-14.00	Обед
14.00-16.00	Дневной сон /свободное время (прогулка, просмотр телепередач и т.д.)
16.00-17.00	Полдник
17.00-18.00	Прогулка, просмотр телепередач
18.00-19.00	Ужин
19.00-20.00	Мониторинг состояния здоровья (измерение температуры тела, уровня сахара в крови и т.д.)
20.00-21.00	Свободное время
21.00-21.30	Второй ужин
21.30-22.00	Гигиенические процедуры
22.00-07.00	Сон

