1. Пальчиковая гимнастика «Замок» (развитие моторики)

На двери весит замок

Кто его открыть бы смог?

Постучали,

Покрутили,

Потянули

И открыли!

(Сложить пальцы в замок)

(постучать рука об руку)

(покрутить кистями рук, не разжимая пальцы)

(потянуть кисти в разные стороны, не разжимая пальцы)

(резко расцепить пальцы)

