

**Справка**  
**о деятельности Комплексного центра социального**  
**обслуживания и реабилитации «Коломенский»**  
**по состоянию на «01» января 2025 г.**

1. **Наименование учреждения:** Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Коломенский»
2. **Почтовый адрес основной:** 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Чкалова, д. 17
3. **Директор учреждения, телефон:**  
Кузин Юрий Вячеславович, приемная - 8(496) 612-54-44
4. **e-mail:** [cso.kolomna@mosreg.ru](mailto:cso.kolomna@mosreg.ru)
5. **сайт:** <http://cso.kol5021.ru>
6. **Дата открытия учреждения:** 08.02.2002 года
7. **Дата последней реорганизации:** 13 сентября 2022 года
8. **Специалисты, квалификация, численность (чел.):**  
Заведующий отделением – 18 чел., из них: 17 чел. - высшее образование.  
Социальные работники – 56 чел., из них:  
19 чел. - высшее образование;  
31 чел. - среднее профессиональное;  
6 чел. - среднее образование.  
Психологи – 10 чел., из них: 10 чел. - высшее образование.  
Специалисты по реабилитационной работе в социальной сфере – 33 чел., из них:  
33 чел. - высшее образование.  
Специалисты по социальной работе - 19 чел., из них:  
15 чел. - высшее образование;  
4 чел. - среднее профессиональное.  
Медицинские работники – 75 чел., из них  
16 - чел. - высшее образование;  
49 чел. - среднее профессиональное;  
5 чел. - начальное профессиональное;  
5 чел. - среднее образование.  
Общепрофессиональные специалисты – 30 чел., из них:  
21 - высшее образование;  
6 - среднее профессиональное;  
3 – среднее образование.  
Численность сотрудников учреждения – 363 человек.

**9. Структура учреждения:**

- 9.1.1. **Отделение социальной реабилитации №1**
- 9.1.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Пушкина, д. 22
- 9.1.3. Мощность: 30 человек в день
- 9.1.4. Режим работы: по рабочим дням с 08.00-17.00, обед с 13.00-14.00
- 9.1.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет

**9.2.1. Отделение социальной реабилитации №2, №3**

9.2.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Черняховского, д. 5 и г. о. Коломна, ул. Чкалова, д. 17

9.2.3. Мощность: 67 получателей социальных услуг взрослой категории в день; посещение жителей Московской области на дому - 9911.

9.2.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.2.5. ПСУ: взрослые от 18 лет, с инвалидностью и ОВЗ.

**9.4.1. Отделение социальной реабилитации №4**

9.4.2. Московская обл., г.о. Коломна, г.Озёры, ул. Красные Озёры, д.31

9.4.3. Мощность: 30 человек в день

9.4.4. Режим работы: по рабочим дням с 08.00-17.00, обед с 13.00-14.00

9.4.5. ПСУ: инвалиды старше 18 лет

**9.5.1. Отделение реабилитации для детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №1**

9.5.2. Московская обл., г.о. Коломна, Окский пр., 27А.

9.5.3. Мощность: 10 человек в день

9.5.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.5.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья

**9.6.1. Отделение реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №2**

9.6.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Черняховского, д. 5.

9.6.3. Мощность: 43 человека в день

9.6.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.6.5. ПСУ: от 3 до 18 лет, группа кратковременного пребывания от 3-14 лет (дети с ОВЗ и дети-инвалиды)

**9.7.1. Отделение реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №3**

9.7.2. Московская обл., г. о. Коломна, ул. О. Кошевого, д. 3.

9.7.3. Мощность: 26 человек в день.

9.7.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.7.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья с 3 до 18 лет.

**9.8.1. Отделение реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №4**

9.8.2. Московская обл.,г.о. Коломна, г. Озёры. м-он им. маршала Катукова, д.38

9.8.3. Мощность:10 человек в день

9.8.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00

9.8.5. ПСУ: возраст с 0 до 18 лет (дети-инвалиды и дети с ОВЗ)

**9.9.1. Отделение активного долголетия №1**

9.9.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Пушкина, д. 22.

9.9.3. Мощность: 70 человек в день

9.9.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.9.5. ПСУ: мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, а также лица, получающие пенсию за выслугу лет, старше 50 лет

**9.10.1. Отделение активного долголетия №2**

9.10.2. Московская обл., г. Озеры, ул. Красные Озеры, д. 31

9.10.3. Мощность: 25 человек в день

9.10.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.10.5. ПСУ: мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, а также лица, получающие пенсию за выслугу лет, старше 50 лет

**9.11.1. Стационарное отделение «Дом – интернат для престарелых и инвалидов»**

9.11.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Калинина, д. 54.

9.11.3. Мощность: 67 койко-места (из них 3 коммерческих)

9.11.4. Режим работы: круглосуточно

9.11.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет.

**9.12.1. Стационарное отделение милосердия для престарелых и инвалидов**

9.12.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Калинина, д. 54.

9.12.3. Мощность: 7

9.12.4. Режим работы: круглосуточно

9.12.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды старше 18 лет.

**9.13.1. Стационарное отделение реабилитации для детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №1.**

9.13.2. Московская обл., г.о. Коломна, Окский пр., 27А.

9.13.3. Мощность: 55 койко-места (из них 30-дети-инвалиды и дети с ОВЗ; 25-сопровождающие)

9.13.4. Режим работы: согласно графику заездов (21 день)

9.13.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ОВЗ, сопровождающие (родители, законные представители).

**9.14.1. Стационарное отделение реабилитации для детей – инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья №2.**

9.14.2. Московская обл., г.о. Коломна, Окский пр., 27А.

9.14.3. Мощность: 54 койко-места (из них 30-дети-инвалиды и дети с ОВЗ; 24-сопровождающие).

9.14.4. Режим работы: согласно графику заездов (21 день)

9.14.5. ПСУ: дети-инвалиды и дети с ОВЗ, сопровождающие (родители, законные представители).

**9.15.1. Отделение социального обслуживания на дому детей инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья**

9.15.2. Московская обл., г.о. Коломна, ул. Чкалова, д. 17

9.15.3. Мощность: 12 человек в день

9.15.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.15.5. ПСУ: возраст с 0 до 18 лет (дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья)

**9.16.1. Отделение срочного социального обслуживания**

9.16.2. Московская обл., г. Озеры, ул. Красные Озеры, д. 31

9.16.3. Мощность: 23 человека в день

9.16.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.16.5. ПСУ: граждане вне зависимости от их возраста

**9.17.1. Отделение «Социально-оздоровительный центр»**

9.17.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, микрорайон имени Маршала Катукова, д.38.

9.17.3. Мощность: 100 человек в день

9.17.4. Режим работы: согласно графика заездов (21 день)

9.17.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды

**9.18.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 1**

9.18.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озеры, д.31.

9.18.3. Мощность: 170 человек.

9.18.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.18.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 39 лет до 98 лет.

**9.19.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 2**

9.19.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озеры, д.31.

9.19.3. Мощность: 203 человек

9.19.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.19.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 45 года до 101 лет.

**9.20.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 3**

9.20.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озеры, д.31.

9.20.3. Мощность: 187 человек.

9.20.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.20.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 27 лет до 98 лет

**9.21.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 4**

9.21.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озеры, д.31

9.21.3. Мощность: 150 человека

9.21.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.21.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 50 лет до 97 лет

**9.22.1. Отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов № 5**

9.22.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31.

9.22.3. Мощность: 78 человека.

9.22.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.22.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 44 лет до 96 лет.

**9.23.1. Специализированное отделение социально-медицинского обслуживания**

9.23.2. Московская обл., г.о Коломна, г. Озёры, ул.Красные Озера, д.31.

9.23.3. Мощность: 55 человек

9.23.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.23.5. ПСУ: граждане пожилого возраста и инвалиды от 55 лет до 98 лет

**9.24.1. Служба доставки лиц старше 65 лет, прожив-х в сельской местности**

9.24.2. Московская обл., г.о Коломна, ул. Чкалова, д. 17

9.24.3. Мощность: 10,12 человек в день

9.24.4. Режим работы: по рабочим дням с 8.00 до 17.00 обед с 13.00 до 14.00.

9.24.5. Категория: Лица старше 65 лет, проживающие в сельской местности.

**10. Используемые в работе инновационные технологии:**

- **Служба социального такси** - для доставки граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих на территории Московской области, к социально значимым объектам, находящимся в пределах Московской области и г. Москвы,

- **Пункт проката выдачи ТСР (технические средства реабилитации)** - временное обеспечение на возмездных условиях на согласованный период времени реабилитационными средствами инвалидов и других отдельных категорий граждан, нуждающихся в указанных средствах и проживающих на территории Московской области,

- **Обучение компьютерной грамотности** – предоставляет возможность пожилым людям общаться посредством сети «Интернет», развивает коммуникативные навыки, умение ориентироваться в современной информационной инфраструктуре, пользоваться информацией для расширения кругозора и всестороннего развития творческих способностей. Детская категория получателей услуг знакомится с азами компьютерной грамотности, учится пользоваться мышью, изучает клавиатуру, печатает текст, пытается создавать фото и видео презентации, нарабатывает умения и навыки в компьютерных играх, развивая пространственное мышление, мелкую моторику, память, внимание и логическое мышление.

- **Обучение финансовой грамотности** для людей с ограниченными возможностями здоровья — это важный аспект, который помогает им управлять своими финансами, планировать бюджет, приумножать накопления, защищать свои интересы и улучшать качество жизни. К ним относятся знание кредитных и страховых продуктов, мер социальной поддержки населения, умение распоряжаться своими банковскими счетами, кредитами и накоплениями.

За 2024 год совместно с министерством экономики и финансов Московской области, Банком России и представителями финансовой сферы ОСР №3 было проведено:

12 занятий для взрослых получателей социальных услуг: «Наследство», «Финансовые пирамиды», «Банковские услуги. Выбираем банк в помощники», «Защита прав потребителей финансовых услуг», «Цифровые платежные сервисы «Биометрия»», «Кредиты и займы. Как не иметь проблем с долгами и правила безопасности», «Актуальные вопросы финансовой и юридической грамотности», «Как распознать уловки маркетологов и перестать покупать ненужные вещи», «Урок впрок: как не стать мошенником поневоле», «Цифровой рубль» и т.д. Охват: 152 человека.

3 урока и интерактивных практикумов для детей «С деньгами на «Ты»», «Приключения в мире платежей: от золотых монет до банковских карт» и «Личный финансовый план. Путь к достижению цели». Охват: 23 ребенка. Свои знания в области финансовой грамотности получатели социальных услуг проверяли в различных диктантах и зачетах: Цифровой диктант – 2024 и Всероссийский онлайн-зачет по финансовой грамотности - 26 человек, Фестивале финансовой грамотности и культуры в Подмоскowie -13 человек.

- **Услуги сиделки** - для улучшения качества жизни граждан, полностью утративших способность к самообслуживанию,

- реализация проекта Губернатора Московской области «**Активное долголетие**»,

- реализация проекта «**Мамино время**». На базе центра с апреля 2023 года реализуется проект минсоцразвития «Мамино Время». В начале года в нем участвовало 15 мам детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов. На 01.01.2025 года численность мам, готовых приходить на занятия, составляет 115 человек. Программа создана для женщин, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ. Во время совместных занятий и общения с единомышленниками мамы особенных детей могут немного расслабиться и восстановить жизненный тонус. В этом им помогают различные активности: фитбол, суставная гимнастика, занятия в творческой студии и психологические тренинги. Благодаря активной работе специалистов и обеспечения новых видов деятельности для мам, нам удалось расширить количество занятий и различных мероприятий для успешной реализации проекта.

Наиболее востребованные направления проекта «**Мамино время**»:

**1) нейрографика** - востребованный вид творческой деятельности у наших мам. Ведёт курс волонтер Светлана Юрьевна Фирсова, окончившая курс института психологии и творчества под руководством Павла Пискарева, основателя данного направления. Занятия ведутся 1-2 раза в месяц. Были пройдены 15 алгоритмов рисования. Главное в занятиях - обретения внутреннего равновесия и гармонии, реализация достигнутых целей. Результаты очень значительные. Наши мамы нашли работу с достойной заработной платой, открыли свои онлайн курсы в вк, осуществили задуманные планы.

**2) стрельба из арбалета.** Занятия принесли массу положительных эмоций нашим мамам. Азарт, совместное обучение стрельбе сплотили мам и детей. Папы с удовольствием присоединились к новому виду деятельности.

**3) Инструктор по физической культуре** в рамках проекта «Мамино время» в течении года проводила занятия по «**МЕХАНОТЕРАПИИ**» для мам детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

4) занятия по «**ФИТБОЛ – гимнастике**» для мам детей-инвалидов и детей с ОВЗ. В летнее время мамы с удовольствием играли в «**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**» на территории центра. Было проведено 2 дружеских турнира.

#### Достижения и результаты нашим мам:

- 1) приняли участие в Международном фестивале творчества «Мир рисует счастье», который стартовал в марте и продолжился до декабря, когда были подведены итоги в прямом эфире на базе ЦРК «Агрегатор Счастья». В рамках данного мероприятия дети и мамы поучаствовали в трех викторинах: 1) Семейная викторина "Время героев", 2) Вторая викторина посвящена государственному празднику - День России «Счастье любить Родину», «Россия - великая держава». За участие в викторинах наши мамы и дети были награждены 2,5 часовой поездкой на теплоходе «Москва 2016» по Москва-реке с обзорной экскурсией достопримечательностей нашей столицы, побывали на Красной площади, встретились с известными блогерами. 6 семей приняли участие в работе **фиджитал фестиваля**, провели три незабываемых дня в Москве. Приняли участие в регате «Инклюзивные паруса России».
- 2) мамы помогли подготовить фото зону для празднования 8 марта в группе кратковременного пребывания, освоив изготовления ростовых цветов из бумаги тишью. В студии мамы и дети сделали ростовой цветок - одуванчик (символ фестиваля) и провели фотосессию.
- 3) по инициативе Московского регионального отделения РСММ МО, присоединились к акции «Чебурашка – оберёг», связав маленьких игрушек для воинов-участников СВО. Было проведено 3 акции. Мамы получили благодарственные письма и сладкие подарки
- 4) мамы вместе с детьми приняли участие во Всероссийском детском творческом конкурсе, посвященном Дню космонавтики «Просторы космоса».
- 5) Инна Владимировна Мазур заняла первое место во Всероссийском многожанровом конкурсе талантов «Время творчества» с одной из своих связанных игрушек.
- 6) Наши мамы с детьми приняли участие в 4 Всероссийских творческих конкурсах поделок и фотографии: «Герои сказок», «Лепим Еду из пластилина», «Счастливые мгновения», «Мамино сердце», получив благодарственные письма. Дети стали обладателями первых мест.
- 7) Подготовлены выставки: а) «Цветочный блюз» с использованием новой технологии - ботанический барельеф, б) «Счастье летит по свету», используя разные технологии создали картины с одуванчики, символом конкурса «Мир рисует счастье», в) «Наше счастье» - выставка творческих работ, выполненных для Международного конкурса-фестиваля «Мир рисует счастье», г) «Закружился листьев хоровод»- выставка картин и декоративных бутылок в технике leaf painting.

- 8) Мама и дети были интервьюированы медиаволонтерами Центра Лидерства и волонтерства НИУ ВШЭ, представителями БФ "БЛАГО ДАРИ МИРУ", ролики размещены на сайте фонда, ЦКР "Агрегатор Счастья".
- 9) Наши мамы, папы вместе с детьми побывали на ВДНХ, посмотрев выставку «Россия».

- **«Фотостудия»** для получателей услуг социально-реабилитационных отделений №1, №4. Целью открытия фотостудии является расширение круга общения пожилых людей и инвалидов, поиск новых увлечений, обогащение кругозора,

- **трудовые мастерские:** «Иголочка» (швейное дело), «Искусники» (разнообразная творческая продуктивная деятельность), «Домовенок» (ведение домашнего хозяйства и поварского дела), «Урожайка» (растениеводство), «Улыбочка» (фотодело)

- **творческие студии («Умелые ручки», «Изобразительное искусство», «Ритмика», «Музыкальная студия»).** В студии «Умелые ручки» специалист активно занимается с разновозрастной категорией ПСУ по следующим направлениям: «Квиллинг», «Сувенирная лепка», «Картонаж» «Шерстяная акварель», «Валяние из шерсти (Фелтинг)», «Сладкая цветочная мастерская», «Пластилинография», «Газетная лоза», «Игрушки серебряного возраста», «Кляксография». В 2024 году появились новые творческие направления:

- **Техника Терра** (коллаж из природного материала), вышивка и выклеивание картин из бисера, пайеток, стекляруса, декоративная лепка из пластичного материала.

- Изготовления ростовых цветов из бумаги **тишью**.

- **Фелтинг** (изготовление стилизованных птичек приближенных к реалистическим), нунофелтинг;

- **Сувенирная лепка** - керамическая флористика (лепка цветов из холодного фарфора или штукатурки (новая технология изготовления цветочных композиций), лепка из солёного теста по технологии «Сказочные домики», предметная и сюжетная лепки из обычного с добавлением воскового и воздушного пластилина;

- **Бумажное искусство** – квиллинг (хаскинг технология), кардмейкинг (аппликация, коллаж, оригами технологии), картонопластика (плоскостная аппликация из картона);

**Бисероплетение** - объёмное бисероплетение на леске и плоскостное бисероплетение на проволока.

В творческой студии «Изобразительное искусство», помимо занятий графикой (карандаши, фломастеры, эстамп, монотипия, граттаж), живописью (гуашь, акрил, акварель), точечной росписью тарелок, интуитивным рисованием, лепкой из пластилина, введены новые творческие направления и сформированы клубы по интересам : «Бонсай – скульптура в живых деревьях» (по данному направлению в апреле месяце была организована выставка в КГ «Дом Озера, "Бонсай, как недописанные картины), «Мастерская керамиста» (изделия получателей социальных услуг также приняли участие в городской выставке в апреле 2024г.), «Флюид-ар» ( по данному направлению в 2024 году было проведено 6 мастер-классов). Все творческие направления студии «Изобразительное искусство» пользуются большой популярностью у взрослых ПСУ. С сентября специалист начал работать над новым направлением - «Бумажная кукла оригами», было проведено 3 мастер-класса, подготовлены методические рекомендации и организована выставка работ. В течении 2024 года активно велась работа с ПСУ по живописи, «Арт-терапия». В летние время с данной группой проводились пленэрные занятия, в которых приняло участие десять ПСУ. Итогом стала организация выставки «Летний пленэр-24». С октября введены новые инновационные направления: "Фриволите-сам себе ювелир" и "Африканский цветок- конструирование игрушек из вязанных крючком модулей в стиле печворк". По ним специалист еженедельно



проводит обучающие мастер-классы, тем самым привлекая новых ПСУ для прохождения реабилитации в студии “Изобразительное искусство”.

В студии “**Ритмика**” специалист, работая с разновозрастной категорией ПСУ, в течении 2024 года. поставил 11 танцев. Новым направлением работы стало привлечение взрослых ПСУ из числа мам, дети которых проходят реабилитационные мероприятия на базе нашего центра. Был организован новый коллектив «Вдохновение», который принял участие в 2 мероприятиях, прошедших на базе центра, в 2-х областных мероприятиях и в 2-х творческих конкурсах.

Группа «На взлете», состоящая из пожилых ПСУ, на протяжении всего года выступала на различных городских площадках, приняв участие в 6 мероприятиях. За период 2024 г было поставлено 7 танцев. Участники коллектива стали лауреатами 1 степени, приняв участие в областном конкурсе "Дадим фору молодым", г. Зарайск. В настоящее время коллектив работает над танцем «Яркое платье».

**Семейный туризм** - организация семейного досуга для детей совместно с родителями

**Настольные игры** для детской категории получателей социальных услуг

В “**Музыкальной студии**” в 2024 году с разновозрастной категорией ПСУ занятия проводились по следующим направлениям: Пение, Музыкально-ритмические движения, Слушание, Игра на музыкальных инструментах, Концертно-исполнительская деятельность. В течении всего года специалист активно вел работу по обучению ПУ игре на баяне и гитаре, обучению пению под фонограмму «MINUS». Инновационным в работе стало привлечение к участию в концертных номерах взрослых ПСУ, не имеющих музыкальных данных, в группу поющих, для формирования певческих навыков. Работа с инвалидами с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата, определялась индивидуальным подходом с целью отработки вокальных номеров. Результатом такой работы стало привлечение данной категории ПСУ к концертно-исполнительской деятельности. Хоровой коллектив «Ивушки», состоящий из 15 ПСУ взрослой категории, за 2024 г разучил 16 новых песен. Коллектив «Ложжари», состоящий из 11 ПСУ взрослой категории 4 произведения. Результатом работы коллективов стало выступление на городских площадках, в социальных центрах г.о. Коломна, для бойцов СВО и беженцев из Белгородской области. В дни школьных летних каникул, из числа детской категории ПСУ, были созданы Шумовой оркестр “Домисолька”, вокальная группа «Планета детства», подготовлены 2 вокалиста, которые приняли участие в Областном онлайн-конкурсе вокалистов и в концертных программах, подготовленных Центром.

**Интуитивное рисование** как метод арт-терапии – это замечательный метод избежать внутренней цензуры, убрать эмоциональные блоки и взглянуть на мир и себя, с другой стороны. Правополушарное рисование одновременно лечит и диагностирует, приносит огромное удовольствие от самовыражения. Занятия открывают широкий простор для творческих способностей, развивают правополушарное мышление, творческую интуицию, помогают найти собственное творческое видение и стиль, помогают раскрепоститься,

- **Флюид арт** (Fluid art) – техника интуитивного рисования жидким акрилом, прочно укрепилась в мире современного искусства и обрела огромную популярность. Процесс создания картины сравним с арт терапией прост в исполнении, увлекателен и волнителен. Результат всегда вызывает море положительных эмоций, позволяя каждому почувствовать себя творцом, режиссером, художником

- **Летняя оздоровительно-досуговая площадка «Радуга»** для детей с ограниченными возможностями здоровья. Цель: проведение ежедневных мероприятий по содержательному досугу, оздоровлению, социальной реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья в летнее время (с июня по август), проведение тематических праздничных мероприятий, посвященных открытию и закрытию площадки, значимым датам (День России, День любви, семьи и верности), организация тематических экскурсий). *Данный*

*проект принимал участие в Международной премии “Мы вместе” в 2023 году и стал победителем в региональном этапе, заняв почетное 2 место;*

- **Мнемотехника.** Цель – укрепление памяти в пожилом возрасте, продление активной жизни, развитие воображения, восстановление когнитивных функций. Занятия проходят в групповой форме. Все получатели социальных услуг отмечают улучшение памяти, могут запоминать большие стихотворения с 1 раза, восхищаясь собственными новыми навыками,

- **Антистресс.** Цель - формирование стрессоустойчивости. Обучение способом профилактики и снижения стресса. Получатели соцуслуг научатся эффективно применять методы саморегуляции для профилактики и снижения стресса.

- **Занятия на укрепление баланса тела.** Движение – основа нашей жизни. Нарушения в координации движений снижают ее качество, причиняют дискомфорт, являются травмоопасными. Тренировка основана на осознанной системе контроля позы, равновесия и зрительной системы. В процессе тренировки граждане пожилого возраста учатся удерживать равновесие, координировать свои движения, выполняя определенные задания в положении стоя на платформе. Такие тренировки показаны не только взрослым с проблемами опорно-двигательного аппарата, но и при когнитивных нарушениях: памяти, внимания и других функций. Регулярные занятия на развитие координации являются прекрасной профилактикой травматизма среди граждан пожилого возраста, вызванного падениями, занятием было охвачено 24 человека.

- **Социальный туризм.** Это форма социального обслуживания, направленная на повышение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, с целью продления здорового образа жизни, социальной адаптации, удовлетворения потребности в культурном, познавательном и духовном развитии. Услуга «Социальный туризм» реализуется по следующим направлениям:

- духовное: изучение истории Христианской православной культуры на землях Московского края;

- экологическое: общение с природой, натуралистические экскурсии;

- познавательное: посещение музеев, исторических достопримечательностей родного края, объектов культурного и духовного наследия;

- досуговое: посещение культурно-массовых мероприятий;

- адаптивный туризм: доступный для людей с особыми потребностями, включающий мобильную, визуальную, слуховую и когнитивную составляющие и функционирующий через предоставление универсальных туристских продуктов, услуг и среды. *Проект социальный туризм занял 3 место в конкурсе Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» в 2016 году.*

- **Организация масштабных мероприятий:**

12 января 2024 года на базе “Арена легенд” г. Озеры сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлен и проведен турнир по хоккею с шайбой. В турнире приняли участие 3 команды – это участники из городов: Озеры, Воскресенск и Луховицы. В мероприятии приняли участие 34 человека.

26 января 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлено и проведено мероприятие, посвященное одному из самых трагических эпизодов Великой Отечественной войны - 27 января 1944 года снята блокада Ленинграда. В мероприятии приняли участие 55 человек.

22 февраля 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлено и проведено праздничное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества. В мероприятии приняли участие 91 человек.

7 марта 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлен и проведен праздничный концерт, посвященный 8 марта. В мероприятии приняли участие 101 человек.

15 марта 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлено и проведено мероприятие, посвященное Масленице. В мероприятии приняли участие 38 человек.

19 апреля, в рамках проведения социально-значимых мероприятий для людей с ограниченными возможностями, организована и проведена областная интеллектуальная игра «Колесо истории -2024» на тему «Духовные традиции русской культуры», в ней приняло участие девять команд из семи КЦСОиР Московской области. За период июль - сентябрь 2024г. отделение социальной реабилитации №3 подготовило и провело 2 Областных мероприятия: Фестиваль настольных игр «Единство без преград» (4 июля) и Соревнование по городскому духовно-историческому ориентированию «Ратная слава Подмосковья» (12 сентября) . Всего в этих мероприятиях было задействовано – 450 человек.

В 4 квартале отделением социальной реабилитации №3 было организовано и проведено городское мероприятие, приуроченное к Международному Дню инвалидов. Мероприятие прошло в ДК “Коломна”, 28 ноября, и собрало более 300 из числа Коломенских местных общественных организаций, состоящих из людей с ограниченными возможностями здоровья, а также реабилитационных учреждений г.о. Коломна. 5 декабря на базе ДК “Тепловозостроитель” впервые в Коломне прошёл Областной театральный фестиваль «Театр без границ», приуроченный к Международному Дню инвалидов. В конкурсной программе фестиваля было представлено 12 театральных постановок, подготовленных 7 полустационарными и 4 стационарными реабилитационными центрами социального обслуживания МО. Всего в мероприятии приняло участие более 400 человек.

7 мая 2024 года на базе МУК «Городской центр культуры и досуга» (ДК «Текстильщик») прошел региональный фестиваль, посвященный Дню Победы «Живёт Победа в поколениях...» среди граждан старшего возраста - участников проекта «Активное долголетие». Фестиваль организованный отделением активного долголетия № 2 собрал гостей из г.о. Ступино, Красногорска, Чехова. В мероприятии приняли участие более 350 человек.

8 мая 2024г. в клубе “Активное долголетие” прошло масштабное мероприятие, приуроченное к 79-ой годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В мероприятии приняли участие более 250 человек из городов юго-востока Московской области.

11 июня 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлено и проведено мероприятие, посвященное Дню России. В мероприятии приняли участие 80 человек.

19 июня 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлен и проведен праздничный концерт, посвященный Дню социального работника, на котором сотрудников учреждения за добросовестный труд, ответственное отношение к выполнению своих профессиональных обязанностей наградили грамотой директора ГБУСО МО "КЦСОиР "Коломенский" Кузина Юрия Вячеславовича. В мероприятии приняли участие более 50 человек.

21 августа 2024 года на базе МБУ ДО «Спортивная школа по футболу «Футбольный клуб «Коломна» прошел второй этап (зональный турнир) по настольному теннису среди команд, участников проекта Губернатора Московской области «Активное долголетие» г. Озеры, г. Зарайск, г. Луховицы, г. Серебряные Пруды, г. Кашира и г. Ступино, организованный отделением активного долголетия № 2. В мероприятии приняли участие 261 человек.

28 сентября 2024 года на базе МУК «Городской центр культуры и досуга» (ДК «Текстильщик») прошел областной фестиваль, посвященный Дню пожилого человека «О тех, кто годы не считает!» организованный отделением активного долголетия № 2. Фестиваль собрал гостей из г. Коломна, Серебряные Пруды, Ступино и Луховицы. В мероприятии приняли участие 350 человек.

4 октября 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлено и проведено мероприятие, посвященное танцевальным группам Озерского клуба активного долголетия. Танцевальные группы "Грация" и "Танцующий город" Озёрского клуба активного долголетия отметили свой пятилетний юбилей. В мероприятии приняли участие 25 человек.

21 октября 2024 года на базе здания 2 МБОУ СОШ №2 г.Озёры сотрудниками отделения активного долголетия № 2 была организована и проведена встреча и увлекательное занятие с учениками 2 "Б" класса вышеуказанной школы. Основной темой обсуждения и занятия стали "Лидерство и командный дух". В мероприятии приняли участие 14 долголетов, 3 сотрудника и 26 учеников.

2 ноября 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлен и проведен праздничный концерт, посвященный значимому событию - Дню Народного Единства. В мероприятии приняли участие 72 человека.

22 ноября 2024 года на базе учреждения сотрудниками отделения активного долголетия № 2 подготовлен и проведен праздничный концерт, посвященный Дню матери, котором приняли участие различные творческие коллективы и исполнители. В мероприятии приняли участие 112 человек.

**-Оздоровительно-познавательный туризм для взрослых получателей социальных услуг.** Значимость походов в реабилитационном процессе обусловлена воздействием оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма в контакте с действительностью – окружающей природной и социальной средой. Теоретическое обоснование опирается на концепции реабилитационного воздействия туризма на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу личности индивида и предполагает активное участие в рекреационной, туристско-краеведческой, оздоровительно-познавательной деятельности взрослых получателей социальных услуг, в возрасте от 30 до 80 лет.

В организации каждого похода взрослых получателей социальных услуг, главными задачами являются:

1. Обеспечение необходимых условий социально культурной реабилитации, укрепления их физического и психологического здоровья;
2. Развитие коммуникативных навыков;
3. Поисково-исследовательская деятельность средствами туризма;
4. Формирование бережного отношения к природе.

Все приобретённые знания закрепляются в практических однодневных походах, которые проводят в летнее время по территории Коломны и Коломенского района. В 2024 году ПСУ, под руководством специалиста, совершили однодневные походы в село Сенницы, Озерского района и в г. Зарайск. Было организовано и проведены экскурсионные программы: «Ахматовский променад», «Зарайское путешествие», «Корабли Петра I», «О чем шумит Осетр», «Музей Абакумцева , п. Пески», «Старо-Голутвин монастырь, духовное возрождение».

В рамках работы по направлению Оздоровительно-познавательный туризм. совместно с Коломенским ТК «Ковчег», в 2024 году были организованы 3 городских и 1 областное мероприятие.

- **Исторические танцы.** Организована работа клуба исторического танца «Реверанс». Основными целями и задачами работы клуба являются: повышение физической активности, функциональных возможностей организма, развитие и коррекция когнитивных функций, синхронизация работы полушарий головного мозга, координация движений, изучение теории и практики исторических танцев. Танцевальная студия является активным участником

городских танцевальных программ, ежегодно организует областные Исторические балы, участниками которых бывают танцевальные коллективы из более чем 10 областных социальных учреждений МО. В 1 квартале был организован и проведен областной «Сретенский бал» в ДК «Коломна», на котором коллектив «Реверанс» дал мастер-классы и представлял показательные выступления. Участниками Бала были коллективы из 10 социальных учреждений МО.

Коллектив исторического танца «Реверанс» в 2024г активно участвовал в социокультурных программах на базе учреждения, а также в выездных концертных программах в социальных и культурных учреждениях г.о. Коломна, танцевал для участников СВО и для беженцев из г. Белгорода в санатории Тарбушево. Специалистом было организовано 5 мастер-классов по Историческим танцам с привлечением участников «Активного долголетия» г. Коломна и профессиональных хореографов. Всего в 2024 году коллективом было отработано 56 исторических танцев.

- **Театральная студия «Театр жизни»:** Театральную студию посещает разновозрастная категория получателей социальных услуг Центра. Участники студии, осваивая актёрское мастерство, развивают свои личностные качества, проявляя себя в новых актерских, а затем и социальных ролях. На фронтальных занятиях клуба ПСУ знакомятся с основами актёрского мастерства, в том числе с понятиями и видами мимики, пантомимики, жестикуляции, речи. Одна из главных задач всех занятий - практическое применение полученных знаний, в театре жизни, где каждому приходится играть множество социальных ролей. Данные занятия помогают сформировать уверенность в себе, развивают коммуникативные навыки, повышают социальную активность. Студия активно принимает участие концертных городских программах, в социокультурных мероприятиях центра, а также в Областных конкурсах театрального мастерства. Всего в студию было привлечено 34 ПСУ взрослой категории.

- **«Логопедическое тейпирование»** - это нейропсихологический метод, используемый в работе с детьми, имеющими речевые нарушения (введено в работу с января 2022 г.). Задача лого тейпирования – это воздействие на артикуляционную мускулатуру с целью коррекции различных нарушений за счет восстановления основных функций структур речевого аппарата,

- **«Игры разума»** – это инновационная технология, использующая систему методов и приемов, обеспечивающих эффективное запоминание, сохранение и воспроизведение информации. Использование данной технологии для пожилых людей сегодня становится все более актуальным. Особое место при внедрении технологии занимает дидактический материал в форме мнемотаблиц и схем-моделей задач. Кроме того, наличие зрительного плана-схемы задач делает более запоминаемыми, связными и последовательными.

- **Социальный проект:** «Гиподинамия в детском и подростковом возрасте и её профилактика».

Целевая группа: дети дошкольного и школьного возраста.

Цель: 1. Узнать что такое гиподинамия, от чего возникает и как от неё избавиться.

2. Внедрить в повседневную жизнь ребёнка активные физические мероприятия (ЛФК, спортивные секции, плавание, закаливание, занятия на свежем воздухе).

3. Скорректировать режим дня ребёнка.

4. Минимизировать время нахождения ребенка за гаджетами.

5. Создать условия для активного отдыха.

Пути реализации:

Внедрение проекта в повседневную жизнь ребёнка. Индивидуальный подбор комплексов и упражнений для каждого ребёнка. Стимуляция к самостоятельным домашним занятиям.

- **Бобат - терапия** - это метод реабилитации, восстанавливающий мышечный тонус и стимулирующий развитие правильной моторики. В процессе занятия воспитанники отбатывают правильные движения (сидение, ползание, вставания и т.д.). Благодаря многократному повторению правильная механика движений вытесняет патологическую.

Применение: реабилитация детей с ДЦП, патологией развития позвоночного столба, врожденными дефектами бедра, нарушением опорно-двигательной функции, синдромом мышечной гипотонии и др.

Внедрение инновационных проектов для получателей социальных услуг на дому:

– **Инновационная технология «Хэнд- терапия»** - это развитие мелкой и крупной моторики рук. Эта инновационная технология способствует развитию у пожилых людей опорной функции рук, стимуляции ощущений и развитию их на основе пальцевого осязания, формированию манипулятивной функции рук и дифференцированных движений пальцев рук, памяти и внимания, творческого воображения, мышления, речи и глазомера; обучение ловкости, ориентировки в пространстве; все эти задачи решаются с помощью развития мелкой моторики рук. Рука является одним из наиболее специализированных органов, используемых в нашей повседневной жизни.

– **Инновационная технология «Покупаем в интернет магазинах!»** - основной целью данного проекта является моральное удовлетворение от регулярного использования интернета пожилыми людьми, от того, что они в своём возрасте также могут овладевать новыми технологиями, что им хватает интеллекта для изучения разных программ и сайтов. Наши получатели, независимо от возраста, не считают себя пожилыми, они готовы покупать товары через интернет для себя и близких, легко обучаются это делать слушая, советы своих социальных работников, которым доверяют. Все это в комплексе способствует улучшению качества жизни людей старшего поколения.

- **Степ-аэробика**- это танцевальные движения, ритмичные подъемы и спуски, выполняемые на специальной платформе, именуемой степером или степ-платформой. Степ-аэробика развивает подвижность в суставах, тренирует устойчивое равновесие, укрепляет мышечную систему, улучшает гибкость, пластику, ориентировку в пространстве, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы, формирует навыки взаимодействия друг с другом, способствует улучшению эмоционального самочувствия.
- **«Диатонические колокольчики».** Музыцировать на колокольчиках может любой реабилитант, не зависимо от наличия музыкального образования. Цветная партитура доступна для всех людей, различающих цвета. Совместное музицирование на колокольчиках способствует развитию таких важных качеств, как внимательность, дисциплинированность, целеустремлённость, ответственность за правильное исполнение своей партии. На занятии каждый музыкант становится активным участником ансамбля, независимо от уровня его способностей и это помогает справиться со стеснительностью, формирует дружелюбную атмосферу в группе. Помимо этого, колокольчики развивают музыкальный и тембровый слух, формируют навыки вербального и невербального общения, способствуют развитию чувства ритма и музыкальной памяти.
- **«Огород круглый год».** Выращивание в холодное время года в кабинетных условиях разнообразной микрозелени (горох, горчица, укроп, петрушка и т.п.), огурцов и помидоров сорта «Балконное чудо. Кабинет оборудован инфракрасной лампой и стеллажом со светодиодным освещением. Практика является эффективным инструментом для реабилитации инвалидов, помогая им овладевать новой полезной деятельностью, развивать физические, эмоциональные и социальные навыки, стать более самостоятельными и уверенными в себе.

## **11. Успехи, достижения, показатели эффективности работы:**

- численность долгожителей на обслуживание на дому – 74 чел. (возраст 90+)
- численность долгожителей в стационарных отделениях - 5 чел. (возраст 90+)

По итогам рейтинга выполнения показателей эффективности деятельности государственных учреждений социального обслуживания Московской области, подведомственных Министерству социального развития Московской области, учреждение стабильно занимает высокие места по итогам выполнения показателей эффективности деятельности государственных учреждений социального обслуживания Московской области, подведомственных Министерству социального развития Московской области.

23 ноября 2023 года учреждение получило Благодарственное письмо Министерства информационных и социальных коммуникаций Московской области «За развитие социально значимых инициатив на территории Московской области», 06.03.2024 г. - Почетную грамоту регионального отделения «Единой России» за организацию мероприятий, направленных на поддержку участников СВО.

## **12. Участие специалистов и получателей социальных услуг в конкурсах:**

Специалисты центра принимают участие в конкурсах профессионального мастерства.

Получатели социальных услуг отделений активного долголетия и отделений социальной реабилитации принимают активное участие в мастер-классах и открытых онлайн-занятиях по мастерству и творчеству, организованных в т.ч. территориальными структурными подразделениями Московской области при содействии Министерства социального развития Московской области, в т.ч. в рамках программы «Активное долголетие в Подмосковье».

Получатели социальных услуг и специалисты Учреждения приняли участие в 48 областных конкурсах, 10 городских мероприятиях, 95 всероссийских и 56 международных конкурсах.

## **13. Учреждение оборудовано:**

внутри помещений:

- датчиками пожарной сигнализации;
  - датчиками охранной сигнализации;
  - первичными средствами пожаротушения (огнетушители);
  - внутренним противопожарным водопроводом;
  - пожарными трапами;
  - металлическими дверями;
  - противопожарными дверями;
  - СКУД;
  - электромеханическими турникетами;
  - ручными металлодетекторами;
  - постами охраны ЧОП;
  - переносными пультами управления КТС у охранников ЧОП ;
  - спецсредствами у охранников ЧОП.
- на прилегающей территории:
- КПП (стационарные отделения)
  - решетки и рольставни на окнах;
  - металлические двери зданий и сооружений.
  - распашные ворота с электроприводом.

**Доступная среда:** в зданиях созданы условия для беспрепятственного передвижения маломобильных граждан: имеются пандусы, противоскользящие покрытия, оборудованные туалетные комнаты.